



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale NOVARA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



Approvazione FIDAL Piemonte n. 206/pista/2026

Campionati piemontesi individuali e CDS Prove Multiple Assoluti e Allievi - Octathlon CM - Esathlon CF

Gare extra: Siepi Allievi/e e Assoluti M/F, Martello JM

NOVARA, 2-3 maggio 2026	
Campo di Atletica A. Gorla Viale Kennedy, 38, 28100 Novara NO	
Programma tecnico sabato 2 maggio	
<i>Ritrovo CM/CF e Ritrovo gare di contorno ore 10,00 ritrovo altre categorie ore 11,00</i>	
Decathlon M Assoluti	100 - lungo - peso (7.26 kg.) - alto - 400
Decathlon JM	100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400
Decathlon AM	100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400
Octathlon CM	100hs - disco - asta - giavellotto
Eptathlon F Jun/Ass	100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200
Eptathlon AF	100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200
Esathlon CF	80hs - alto - giavellotto
Gare di contorno	2000 siepi AF - 2000 siepi AM - 3000 siepi Ass. F - 3000 siepi Ass.M - Martello JM
Programma tecnico domenica 3 maggio	
<i>Ritrovo CF/CM ore 11,30 - chiusura conferma iscrizioni ore 12,00 - inizio gare ore 12,30</i>	
Decathlon M Assoluti	110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon JM	110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon AM	110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500
Octathlon CM	lungo - peso - alto - 1000
Eptathlon F Jun/Ass	lungo - giavellotto (600 gr.) - 800
Eptathlon AF	lungo - giavellotto (500 gr.) - 800
Esathlon CF	lungo - peso - 600

Organizzazione: FIDAL Piemonte, FIDAL NOVARA Team Atletico Mercurio Novara NO020

Responsabile organizzativo: Gallesi Stefano 3338395000

Responsabile tecnico: Luciano Mazzon 3479805175

Iscrizioni: entro le ore 24:00 di mercoledì 29 aprile collegandosi al sito federale <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
Per atleti tesserati per società del Piemonte iscrizione gratuita, da fuori regione: 5 € gare extra, 10 € prove multiple

Il pagamento potrà essere effettuato sul c/c del Comitato Regionale FIDAL Piemonte Iban:
IT93R0359901899084398501854

Le gare Octathlon Cadetti e Esathlon Cadette sono aperte SOLO agli atleti della regione Piemonte

Programma orario di massima – sabato 2 maggio

Ore 10,45 80 hs CF – Martello JM 6kg
Ore 11,15 100 hs CM
Ore 11,30 alto CF
Ore 12,00 Disco CM
Ore 12,10 100hs Eptathlon, a seguire alto - peso – 200
Ore 13,00 100 Decathlon M, a seguire lungo - peso - alto - 400
Ore 13,30 asta CM
Ore 15,00 giavellotto CF
Ore 15,30 2000 siepi AF
Ore 15,50 3000 siepi Ass. F
Ore 16,00 giavellotto CM
Ore 16,10 2000 siepi AM
Ore 16,30 3000 siepi Ass. M

Programma orario di massima – domenica 3 maggio

Ore 12,30 110 hs Decathlon Ass ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto – 1500
a seguire 110 hs Decathlon J ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
110 hs Decathlon Ai ed extra, a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
Ore 12,30 lungo CM e
Ore 13,00 lungo CF
Ore 13,45 peso CM a seguire peso CF
Ore 14,30 lungo eptathlon F a seguire giavellotto – 800
Ore 15,00 alto CM
Ore 15,45 600 CF
Ore 16,30 1000 CM

In base al numero degli iscritti, nella giornata di sabato si deciderà se eventualmente accorpate alcune categorie ed apportare modifiche agli orari di entrambe le giornate